



### **Paikka**

Koulutus tapahtuu Helsingissä. Tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin.

### **Lähiopetusjaksojen ajankohdat**

Jakso 1: ke-pe 30.9.-2.10.2026

Jakso 2: ma-ke 23.-25.11.2026

Jakso 3: ti-to 9.-11.2.2027

Jakso 4: ti-to 27.-29.4.2027

### **Hinta**

1900 € + alv (25,5%) / osallistuja

### **Järjestäjä**

Suomen dialektisen käyttäytymisterapian yhdistys yhteistyössä professori Alan Fruzzettin kanssa

### **Koulutukseen hakeminen**

Hakemisen ohjeet ja lomake tämän esitteen lopussa. Haku-aika 1.9.2026 asti.

Koulutus toteutuu, jos tulee vähintään 40 osallistujaa.

Maksaa voi kahdessa erässä, ensimmäisen 2026, toisen 2027.

# Dialektisen käyttäytymisterapian jatkokoulutus 2026 - 2027

Syyskuussa 2026 alkaa järjestyksessään kahdeksas DKT-jatkokoulutus (ns. intensiivikoulutus) Suomessa.

Lähiopetus tapahtuu neljässä kolmen päivän jaksossa. Kaikki jaksot järjestetään lähiopetuksena.

### **Koulutus on tarkoitettu DKT-tiimeille.**

Koulutus on tarkoitettu DKT-tiimeille, jotka ovat saaneet DKT:n tekemiseen aiempaa koulutusta n. kuuden lähiopetuspäivän verran ja jotka ovat toteuttaneet kokonaisvaltaista DKT-hoito-ohjelmaa vähintään kuusi kuukautta. Tiimistä tulee osallistua koulutukseen vähintään kolme jäsentä.

Koulutukseen voivat osallistua myös yksittäiset työntekijät sellaisista DKT-tiimeistä, joissa on vähintään kolme DKT-jatkokoulutuksen tai vastaavan aiemmin käynyttä jäsentä. Yksittäisinä tiimin jäseninä osallistuvilla on samat vaatimukset aiemman koulutuksen ja DKT:n tekemisen suhteen kuin tiimeillä. Yksittäiset työntekijät liittyvät koulutuksessa johonkin toiseen DKT-tiimiin tai muodostavat yhdessä toisten yksittäisten osallistujien kanssa "koulutustiimin".

### **Tavoite ja sisältö**

DKT-jatkokoulutus käsittelee kaikkia viittä DKT:n funktiota ja antaa kullekin tiimille valmiudet kehittää DKT-hoito-ohjelmaansa kokonaisvaltaisesti.

Lähiopetus tapahtuu neljässä kolmen päivän jaksossa:

**Jakso 1** kattaa suurimman osan DKT:n teoriasta, hoidon rakenteista ja keskeisistä strategioista. Tämä osa koulutusta toteutuu luentoina, keskusteluina, demonstraatioina.



## Kouluttajat

Alan Fruzzetti , professori,  
Harvardin yliopisto,  
Yhdysvallat (vastaava  
kouluttaja jaksoissa 3&4)

Miikka Häkkinen, psykiatri,  
psykoterapeutti (kognitiivinen  
käyttäytymisterapia, YET)  
(pääkouluttaja; mukana  
kaikissa jaksoissa)

Muut kouluttajat ovat DKT-  
yhdistyksen jäseniä ja  
kokeneita DKT:n kouluttajia.

Kaikissa jaksoissa on mukana  
vähintään kaksi kouluttajaa.

## Koulutuskieli

Jaksojen 1 ja 2 koulutus  
toteutetaan suomeksi.

Jaksoissa 3 ja 4 koulutuskieli on  
englanti. Mukana on lyhyitä  
tiivistelmiä suomeksi.  
Kysymyksiä voi esittää  
suomeksi.

**Jakso 2** keskittyy DKT:n taitoihin, taitojen harjoittamiseen, taitoryhmän ohjaamiseen ja taitovalmennukseen. Huom! Taidoista käydään perusteellisemmin läpi vain yksittäisiä. Varsinainen taitojen opetteleminen toteutuu tiimien toiminnan yhteydessä (esim. osallistumalla taitoryhmän ohjaamiseen).

**Jaksossa 3** osallistujat saavat konsultaatiota hoito-ohjelmiansa kehittämiseen ja työnohjausta DKT-potilaidensa hoitamiseen. Samalla opetetaan ja harjoitellaan tiimin toimintaa sekä dialektiikan käyttöä terapiamenetelmänä.

**Jaksossa 4** osallistujat saavat lisää kliinistä työnohjausta. Tässä osassa käsitellään myös DKT-sovellutusten erityiskysymyksiä ja perheinterventioita.

Harjoitustehtävien tekeminen vastaa ajankäytöllisesti lähiopetuspäiviin käytettävää aikaa. Tehtäviä suoritetaan sekä tiiminä että yksilöinä. Osallistujien tulee varata erillistä aikaa tehtävien tekemiseen, joskin osa harjoittelusta tapahtuu normaalin DKT-työn yhteydessä. Harjoitustehtävien aktiivinen tekeminen on olennainen väline DKT:n yksilö- ja tiimitaitojen sekä DKT-ohjelman kehittämisessä. Harjoitustehtävien avulla viimekädessä saavutetaan tavoiteltu osaamisen taso.



## Koulutuksen laajuus

Koulutuksen laajuus on 8 opintopistettä. Kokonaisuus muodostuu yhteensä 12 lähiopetuspäivästä ja samansuuruisesta työmäärästä itsenäisesti työstettäviä harjoitustehtäviä

## Koulutukseen haetaan DKT-tiiminä.

DKT-tiimillä tarkoitetaan työntekijöiden ryhmää, jonka jäsenet hoitavat yhdessä potilaita DKT-hoito-ohjelmassaan ja kokoontuvat samassa DKT-tiimikonsultaatiossa.

Tiimistä tulee koulutukseen osallistua vähintään kolme työntekijää, mieluiten kuitenkin neljä tai enemmän.

## Yksittäiset työntekijät DKT-tiimeistä,

**muistakaa** ilmoittaa hakemuksessanne, keitä intensiivikoulutettuja tiimissänne tällä hetkellä työskentelee!

Koulutukseen hyväksytään maksimissaan 10 tiimiä.

Hakulomake sivun lopussa oikealla puolella.

## Valmistuminen ja poissaolojen korvaaminen

Viimeisen lähiopetusjakson päättyessä toukokuussa 2027 koulutuksesta saa todistuksen, kun on osallistunut täysiaikaisesti kaikkiin 12 lähiopetuspäivään (tai korvannut poissaolot) ja tehnyt annetut harjoitustehtävät (sekä yksilö- että tiimitehtävät).

**Huom!** Poissaolojen korvaamisen ja loppujen harjoitustehtävien suorittamisen takaraja on 30.9.2027 siten, että koulutuksesta voi saada todistuksen.

Lyhyitä poissaoloja koulutuksesta voi korvata yhteensä max 2 päivää siten, että saa todistuksen.

Korvaamisessa noudatetaan kahta periaatetta:

- 1) Sama työmäärä ja käytetty aika kaikilla, jotka saavat todistuksen.
- 2) Saavutetaan sama oppiminen.

Tarkemmat korvauskäytännöt kerrotaan koulutuksen alussa.

Ilmoittautumisen voi peruuttaa kuluitta 1.9.2026 mennessä. Tämän jälkeen ilmoittautuminen on mahdollista perua niin, että 60% osallistumismaksusta veloitetaan. Oma paikka koulutukseen on myös mahdollista siirtää toisen henkilön nimiin 1.9.2026 asti lähettämällä tästä sähköpostia osoitteeseen [koulutukset@dktyhdistys.fi](mailto:koulutukset@dktyhdistys.fi).

## Hakulomake koulutukseen:

<https://forms.gle/MUgPJQ2BPjWkpwX86>