



PROF. MICHAELA SWALES

DBT ADVANCED MASTERCLASS

Tehokas sitouttaminen DKT:ssa pre-treatment vaiheessa ja sen jälkeen

AIKA

Torstai 29.1. klo 10.00 – 18.00
Perjantai 30.1. klo 8.15 – 15.30

PAIKKA

Hotel Arthur, juhlasali
Vuorikatu 19, 00100 Helsinki
(vain läsnäkoulutusmahdollisuus)

HINTA

360 e + alv (25,5%) / osallistuja
Hinta sisältää aamu- ja iltapäiväkahvit
sekä lounaat.

Koulutus toteutuu 36 osanottajalla.
Koulutukseen mahtuu 60 henkilöä.

JÄRJESTÄJÄ

Suomen dialektisen käyttäytymisterapian
yhdistys

ILMOITTAUTUMISET

Sähköpostitse **15.11.2025 mennessä** DKT-
yhdistykselle

koulutukset@dkt-yhdistys.fi.

Ilmoittautumisviestissä mainitaan

- osallistujan nimi
- ammatti
- DKT-tiimi ja työyhteisö
- aiempi DKT-koulutus
- sähköpostiosoite
- maksaja ja laskutusosoite

HUOM!

Hotel Arthurista on varattu kiintiö
huoneita osallistujia varten. Katso
tarkemmat lisätiedot vierestä

SYVENTÄVÄ KOULUTUS 29.-30.1.2026

Professori Michaela Swales Britanniaasta pitää kahden päivän
koulutuksen dialektisen käyttäytymisterapian sitouttamisesta
pre-treatment vaiheessa ja sen jälkeen.

Koulutus on tarkoitettu DKT tiimien työntekijöille, joilla on 5-6
päivää aiempaa DKT-koulutusta (esim. startti-koulutus) ja
työskentelyä DKT-tiimissä vähintään 6 kk.

DESCRIPTION OF THE TRAINING

Motivating clients in the public health system to engage with
DBT is challenging. Clients are often hopeless about the
possibility of change and have felt this way for some time.
Even if they commit to doing DBT they struggle to sustain
hope making the treatment journey a challenge for them
and their therapists.

In this workshop Professor Michaela Swales will review the DBT
commitment strategies and discuss how to utilise them
effectively to increase motivation to both start DBT and to
remain committed during the journey. She will consider how
to support therapists who themselves have become hopeless
about treatment and to enable therapists to become more
effective in treating the behaviours that increase
hopelessness in both client and therapists. Part of the
workshop will also be devoted to consultation to participants
on their own clinical issues.

Kahden hengen Standard-huone erillisillä vuoteilla yhdelle hengelle
hintaan 110 €/huone/yö tai kahdelle hengelle 120 €/huone/yö.
Hintoihin sisältyy aamiainen noutopöydästä ja arvonlisävero.

**Varauksen teon yhteydessä on mainittava, että Suomen dialektisen
käyttäytymisterapian yhdistyksellä on kiintiö.**



PROF. MICHAELA SWALES

KOULUTTAJA

Michaela Swales PhD is a Consultant Clinical Psychologist, Professor in Clinical Psychology and Programme Director of the North Wales Clinical Psychology Programme, Bangor University. She trained in Dialectical Behaviour Therapy in Seattle in 1994 / 95 with Marsha Linehan and for twenty years ran a clinical programme for suicidal young people in an inpatient service.

Professor Swales is the Director of the British Isles Training Team, a training team recognized internationally for its quality. She co-authored, *Dialectical Behaviour Therapy: Distinctive Features* (2009; 2017) and *Changing Behavior in DBT: Problem-Solving in Action* (2015). She is the Editor of the *Oxford Handbook of DBT* (2019)
