



AIKA

Torstai 2.12. klo 8.15 – 15.45
Perjantai 3.12. klo 8.15 – 15.45

HINTA

300 e + alv (24%) / osallistuja
Hinta sisältää sähköisen
luentomateriaalin

Koulutus toteutuu 35 osanottajalla.
Koulutukseen mahtuu 50 henkilöä.

JÄRJESTÄJÄ

Dialektisen käyttäytymisterapian yhdistys

ILMOITTAUTUMISET

Sähköpostitse **15.10.2021 mennessä** DKT-
yhdistykselle

Info(at)dkt-yhdistys.fi

Ilmoittautumisviestissä mainitaan

- osallistujan nimi
- DKT-tiimi
- aiempi DKT-koulutus
- sähköpostiosoite
- laskutusosoite

HUOM!

Koska ajankohtaista
koronapandemiatilannetta on
vaikea ennustaa, koulutus
toteutetaan varmuuden vuoksi
videoyhteydellä (Zoom). Jokaisella
osallistujalla tulee olla käytössä
henkilökohtainen yhteys, jotta
harjoitustehtävien teko onnistuu
sujuvasti!

Koulutuksen pääasiallinen kieli on
englanti. Suomalaiset DKT-osaajat
voivat tehdä lyhyitä yhteenvetoja
suomeksi.

PROF. MICHAELA SWALES DBT ADVANCED MASTERCLASS

DBT Skills in Skills Class and in Individual Therapy

SYVENTÄVÄ KOULUTUS 2. JA 3. JOULUKUUTA 2021

Professori Michaela Swales Britanniasta pitää kahden päivän
koulutuksen dialektisen käyttäytymisterapian (DKT) taitojen
opettamisesta, harjoittamisesta ja valmentamisesta sekä
taitoryhmissä että yksilöterapiassa.

Koulutus on tarkoitettu DKT-tiimeissä työskenteleville
psykiatrian ammattilaisille, joilla on hyvät perustiedot ja
käytännön kokemus DKT:sta.

Taitojen oppiminen sekä taitoryhmässä että yksilöllisessä
terapiassa on keskeinen osa DKT:ta. Uusien taitojen
hankkiminen on tunnistettu muutosmekanismi DKT:ssa
itsetuhoisen käyttäytymisen korjaantumisessa. Koulutus
keskittyy terapeuteilta vaadittaviin taitoihin, joita tarvitaan,
jotta heidän asiakkaansa hankkivat, lujittavat ja yleistävät
taitojaan tehokkaasti.

TAVOITE JA SISÄLTÖ

Koulutuksen tavoitteena on, että osallistuja

1. Ymmärtää ja osaa soveltaa keskeisiä strategioita taitojen
tehokkaan hankkimisen, lujittamisen ja yleistämisen
varmistamiseksi
2. Tunnistaa ja osaa korjata tyypilliset ongelmat, joita
esiintyy taitojen opettamisessa sekä yksilö- että
ryhmäistunnoissa
3. Parantaa osaamistaan valmentaa taitoja tehokkaasti
4. Kehittää taitoja motivaatio-ongelmien ratkaisemiseen
sekä ryhmä- että yksilöterapiassa

Koulutuksessa käytetään useita koulutusmenetelmiä:
perinteistä luennointia, ryhmäkeskusteluja, rooliharjoituksia ja
videoita.

Osanottajien tulee olla valmiita esittämään rooliharjoituksissa
asiakkaita, joilla on vaikeuksia taitojen harjoittelemisessa ja
käyttämässä. Heidän tulee myös miettiä valmiiksi kahden
asiakkaansa vaikeuksia taitojen oppimisessa siten, että voivat
työstää vaikeuksia koulutuksessa.



PROF. MICHAELA SWALES

KOULUTTAJA

Michaela Swales Phd is a Consultant Clinical Psychologist, Professor in Clinical Psychology and Director of the North Wales Clinical Psychology Programme, Bangor University. She trained in Dialectical Behaviour Therapy in Seattle in 1994 / 95 with Marsha Linehan and for twenty years ran a clinical programme for suicidal young people in an inpatient service.

Prof. Swales is the Director of the British Isles Training Team, an International Affiliate of the Linehan Institute. She has trained more than a thousand professionals in DBT, seeding over 400 programmes, in both the UK and further afield.

She co-authored, *Dialectical Behaviour Therapy: Distinctive Features* (2009; 2017) and *Changing Behavior in DBT: Problem-solving in Action* (2015). She is the editor of the *Oxford Handbook of DBT* (2019). Her primary research interest is the effective implementation of evidence-based psychological therapies in routine clinical practice. Prof. Swales was a member of the Working Group on Classification of Personality Disorders, reporting to the World Health Organisation (WHO) International Advisory Group for the Revision of ICD-10 Mental and Behavioural Disorders.



Description of the training in English

An essential element of DBT is the learning of new skills, both in skills class and in individual therapy. The acquisition of new skills by clients is a recognized mechanism of change in DBT driving the changes in suicidal and self-harming behaviors. This workshop focuses in on the essential skills required of therapists to ensure that their clients acquire, strengthen and generalize their skills effectively.

Learning objectives

1. To understand and apply the key strategies for ensuring effective skill acquisition, strengthening and generalization
2. To recognize and remedy the typical problems that occur in teaching skills both in individual and group sessions
3. To enhance abilities in coaching skills effectively
4. To develop skills in tackling motivational problems in both group and individual therapy

Participants coming to the training must come prepared to role-play a client in therapy – either individual therapy or skills group - with problems in using or practicing skills . They must also bring examples of at least two other clients with problems in learning skills to work on during the workshop.
