



### **Paikka**

Hotelli Arthur, Juhlasali  
Vuorikatu 19  
00100 Helsinki

### **Lähiopetusjaksojen ajankohdat**

Jakso 1: (lähiopetuksena)

ma-ke 26. – 28.10.2020

Jakso 2: (lähiopetuksena)

ma-ke 25. – 27.1.2021

Jokaisen jakson

1. päivä klo 9.00 – 16.30

2. päivä klo 8.15 – 16.00

3. päivä klo 8.15 – 15.30

Jakso 3: (Zoomilla etänä)

ke-to 17-18.3. + ke-to 24-25.3.

Jakso 4: (Zoomilla etänä)

ke-to 19-20.5. + ke-to 26-27.5.

Päivien kesto klo 11 - 16

(edellytetään, että osallistujat  
ovat syöneet lounaan).

### **Hinta**

1800 € + alv (24%) / osallistuja

### **Järjestäjä**

Suomen dialektisen  
käyttätymisterapian yhdistys  
yhteistyössä professori  
Alan Fruzzettin kanssa

### **Koulutukseen hakeminen**

Tiimien hakemukset **30.9.2020**

mennessä sähköpostitse

osoitteeseen:

[info\(at\)dkd-yhdistys.fi](mailto:info(at)dkd-yhdistys.fi)

Hakemuksen ohjeet ja lomake  
tämän esitteen lopussa

# Dialektisen käyttätymisterapian jatkokoulutus 2020 - 2021

Lokakuussa 2020 alkaa järjestyksessään viides DKT-  
jatkokoulutus (ns. intensiivikoulutus) Suomessa.

*Jaksot 1 ja 2 toteutetaan lähiopetuksena. Jaksot 3  
ja 4 Zoomin kautta etänä.*

### **Koulutus on tarkoitettu DKT-tiimeille.**

Koulutus on tarkoitettu DKT-tiimeille, jotka ovat  
saaneet DKT:n tekemiseen aiempaa koulutusta n.  
kuuden lähiopetuspäivän verran ja jotka ovat  
toteuttaneet kokonaisvaltaista DKT-hoito-ohjelmaa  
vähintään puoli vuotta. Tiimistä tulee osallistua  
koulutukseen vähintään kolme jäsentä.

Koulutukseen voivat osallistua myös yksittäiset  
työntekijät sellaisista DKT-tiimeistä, joissa on  
vähintään kolme DKT-jatkokoulutuksen tai  
vastaavan aiemmin käynyttä jäsentä. Yksittäisinä  
tiimin jäsenenä osallistuvilla on samat vaatimukset  
aiemman koulutuksen ja DKT:n tekemisen suhteen  
kuin tiimeillä. Yksittäiset työntekijät liittyvät  
koulutuksessa johonkin toiseen DKT-tiimiin tai  
muodostavat yhdessä toisten yksittäisten  
osallistujien kanssa "koulutustiimin".

### **Tavoite ja sisältö**

DKT-jatkokoulutus käsittelee kaikkia viittä DKT:n  
funktioita ja antaa kullekin tiimille valmiudet  
kehittää DKT-hoito-ohjelmaansa  
kokonaisvaltaisesti.

Lähiopetus tapahtuu neljässä kolmen päivän  
jaksossa:

**Jakso 1** kattaa suurimman osan DKT:n teoriasta,  
hoidon rakenteista ja keskeisistä strategioista. Tämä  
osa koulutusta toteutuu luentoina, keskusteluina,  
demonstraatioina.



## Kouluttajat

Alan Fruzzetti , professori, Harvardin yliopisto, Yhdysvallat (vastaava kouluttaja; mukana jaksoissa 3&4)

Miikka Häkkinen, psykiatri, psykoterapeutti (kognitiivinen käyttäytymisterapia, YET) (suomalainen pääkouluttaja; mukana kaikissa jaksoissa)

Muut kouluttajat ovat DKT-yhdistyksen jäseniä ja kokeneita DKT:n kouluttajia.

Kaikissa jaksoissa on mukana vähintään kaksi kouluttajaa.

## Koulutuskieli

Jaksojen 1 ja 2 koulutus toteutetaan suomeksi.

Jaksoissa 3 ja 4 koulutuskieli on suurimmaksi osaksi englanti. Mukana on lyhyitä tiivistelmiä suomeksi. Kysymyksiä voi esittää suomeksi. Jaksojen 3 ja 4 toteutus Zoomin kautta etänä.

**Jakso 2** keskittyy DKT:n taitoihin, taitojen harjoittamiseen, taitoryhmän ohjaamiseen ja taitovalmennukseen. Huom! Taidoista käydään perusteellisemmin läpi vain yksittäisiä. Varsinainen taitojen opetteleminen toteutuu tiimien toiminnan yhteydessä (esim. osallistumalla taitoryhmän ohjaamiseen).

**Jaksossa 3** osallistujat saavat konsultaatiota hoito-ohjelmiansa kehittämiseen ja työnohjausta DKT-potilaidensa hoitamiseen. Samalla opetetaan ja harjoitellaan tiimin toimintaa sekä dialektiikan käyttöä terapiamenetelmänä.

**Jaksossa 4** osallistujat saavat lisää kliinistä työnohjausta. Tässä osassa käsitellään myös DKT-sovellutusten erityiskysymyksiä ja perheinterventioita.

Harjoitustehtävien tekeminen vastaa ajankäytöllisesti lähiopetuspäiviin käytettävää aikaa. Tehtävät lähetetään osallistujille etukäteen. Tehtäviä suoritetaan sekä tiiminä että yksilöinä. Osallistujien tulee varata erillistä aikaa tehtävien tekemiseen, joskin osa harjoittelusta tapahtuu normaalin DKT-työn yhteydessä. Harjoitustehtävien aktiivinen tekeminen on olennainen väline DKT:n yksilö- ja tiimitaitojen sekä DKT-ohjelman kehittämisessä. Harjoitustehtävien avulla viimekädessä saavutetaan tavoiteltu osaamisen taso.

## Valmistuminen ja poissaolojen korvaaminen

Viimeisen lähiopetusjakson päättyessä toukokuussa 2021 koulutuksesta saa todistuksen, kun on osallistunut täysiaikaisesti kaikkiin 12 lähiopetuspäivään (tai korvannut poissaolot) ja tehnyt annetut harjoitustehtävät (sekä yksilö- että tiimitehtävät).

**Huom!** Poissaolojen korvaamisen ja loppujen harjoitustehtävien suorittamisen takaraja on 30.9.2021 siten, että koulutuksesta voi saada todistuksen.

Lyhyitä poissaoloja koulutuksesta voi korvata yhteensä max 2 päivää siten, että saa todistuksen. Korvaamisessa noudatetaan kahta periaatetta:  
1) Sama työmäärä ja käytetty aika kaikilla, jotka saavat todistuksen.  
2) Saavutetaan sama oppiminen.



## Koulutuksen laajuus

Koulutuksen laajuus on 8 opintopistettä. Kokonaisuus muodostuu yhteensä 12 lähiopetuspäivästä ja samansuuruisesta työmäärästä itsenäisesti työstettäviä harjoitustehtäviä

## Koulutukseen haetaan DKT-tiiminä.

DKT-tiimillä tarkoitetaan työntekijöiden ryhmää, jonka jäsenet hoitavat yhdessä potilaita DKT-hoito-ohjelmassaan ja kokoontuvat samassa DKT-tiimikonsultaatiossa.

Tiimistä tulee koulutukseen osallistua vähintään kolme työntekijää, mieluiten kuitenkin neljä tai enemmän. Tiimi tekee koulutukseen yhteisen hakemuksen.

Koulutukseen hyväksytään maksimissaan 10 tiimiä.

**Koulutuksen toteutumiseen tarvitaan vähintään 35 osallistujaa.**

Korvaaminen toteutetaan:

1) Poissaolija tekee tiimensä kanssa lyhyen analyysin siitä, mitä menetti.

Sisällöllisesti

Harjoituksissa

Tiimin kanssa yhdessä oppimisessa

2) Tekee tiimin kanssa suunnitelman, miten poissaolo korvataan

Sisällön korvaaminen helppoa → luetaan diat, artikkelit + muut

Harjoitukset → tehdään kaikki puuttuvat harjoitukset parin/tiimin kanssa

Yhdessä oppiminen / "tiimiksi oppiminen" on vaikeinta → keskustellaan käsitellyistä asioista tiimin kanssa JA korvataan

*menetty aika tiimin kanssa* (grillijuhlat, linturetki, keilailta...)

3) Analyysin ja korvaussuunnitelman hyväksyy sekä tiimi että kouluttajat.

4) Kun hyväksytty suunnitelma on toteutettu, poissaolo katsotaan korvatuksi.

## Hakemuksen sisältö

Hakemuksen voi tehdä liitteen lomakkeella tai vapaamuotoisesti. Hakemuksessa tulee käydä ilmi

DKT-tiimistä

tiimin nimi

työnantaja

työpaikka

milloin DKT-hoito-ohjelma on aloitettu

kuvaus käytetystä DKT-sovellutuksesta ja

hoidettavasta potilasryhmästä

Koulutukseen hakevista tiimin jäsenistä

nimi ja ammatti

mahdolliset psykoterapiakoulutukset

aiemmat DKT-koulutukset

kokemus DKT-työskentelystä

nykyinen ja suunniteltu tehtävä DKT-tiimissä

Koulutuksen maksaja ja laskutusosoite

**Yksittäiset työntekijät DKT-tiimeistä**, joissa on intensiivikoulutettuja jäseniä ilmoittavat hakemuksessaan em. tietojen lisäksi, keitä intensiivikoulutettuja heidän tiimissään työskentelee.